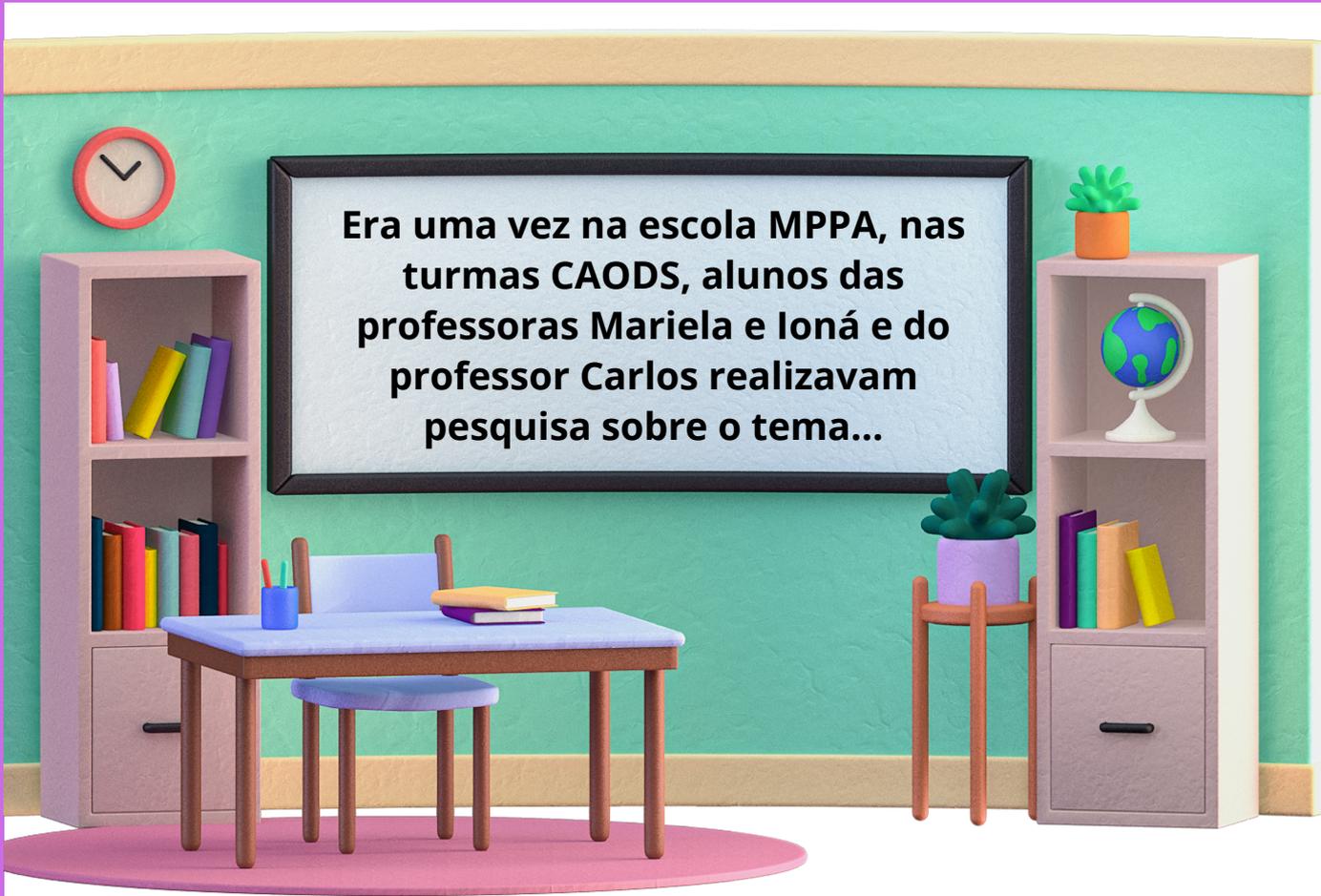


REVISTA EM QUADRINHOS

Pobreza Menstrual

Absorvendo Dignidade





Era uma vez na escola MPPA, nas turmas CAODS, alunos das professoras Mariela e Ioná e do professor Carlos realizavam pesquisa sobre o tema...



P O B R E Z A M E N S T R U A L



P O B R E Z A M E N S T R U A L

Art. 4º A segurança alimentar e nutricional abrange:
Parágrafo único. As cestas básicas entregues no âmbito do SISAN deverão conter como item essencial o absorvente higiênico feminino, conforme as determinações previstas na lei que institui o Programa de Proteção e Promoção da Saúde Menstrual.
(Incluído pela Lei nº 14.214, de 2021)

Lei Nº 11.346/2006

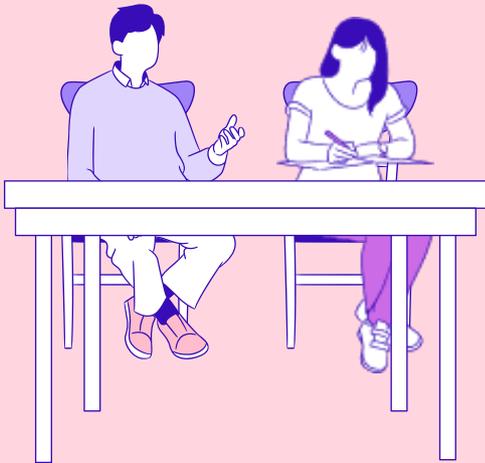
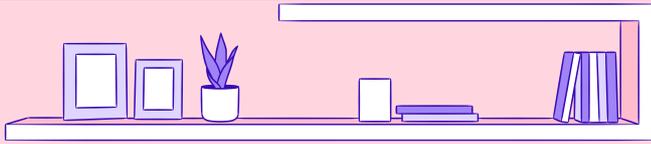
Lei Nº 14.214/2021

Lei Nº 11.432/2023

O absorvente feminino é um item essencial e foi incluído no Sistema Nacional de Segurança Alimentar. O Thadeu tem mais informações.

Bruna, não esquece de anotar quem são as pessoas beneficiárias do Programa de Proteção e Promoção da Saúde e Dignidade Menstrual: aquelas que menstruam e são de baixa renda e estão matriculadas em escolas da rede pública.

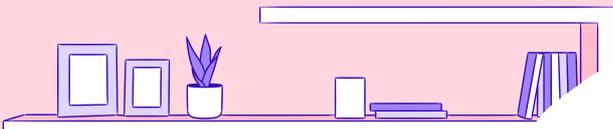
P O B R E Z A M E N S T R U A L



Há também aquelas que menstruam e se encontram em situação de rua ou vulnerabilidade social extrema, se encontram recolhidas em unidades do sistema prisional e se encontram em cumprimento de medida socioeducativa.



A falta de condição financeira para comprar absorventes e de estruturas sanitárias estão entre as causas do problema de pobreza menstrual, reconhecido pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF).

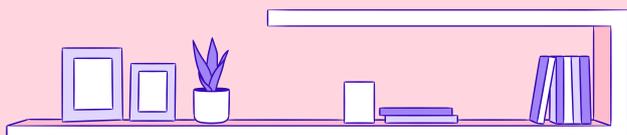


Em famílias com renda de até dois salários mínimos, 55% das jovens usaram produto substituto por não poder comprar absorvente. O grupo de pessoas negras, que também se declarou pardas e pretas, essa ocorrência chega a 47%.

Em 2021 um questionário online foi respondido por 3.735 jovens com idade média de 19 anos, de diversos Estados do país e pertencentes a famílias com variados perfis de renda, o que permitiu identificar dois grupos de maior vulnerabilidade em relação ao tema.

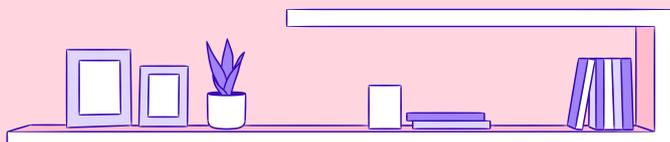


P O B R E Z A M E N S T R U A L



Ao menos 20% de jovens de 14 a 24 anos que menstruam já deixaram de ir à escola por não terem absorvente. Entre pessoas pretas com renda de até dois salários mínimos, o número sobe para 24%.

Renata, a menstruação faz parte da vida das adolescentes, mulheres, homens transsexuais, pessoas não binárias, e outros.

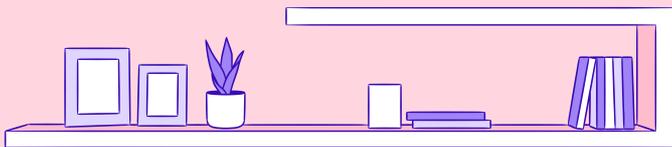


De acordo com dados da Pesquisa Nacional da Saúde do Escolar (PENSE) do IBGE de 2015, cerca de 213 mil meninas frequentam escolas que não têm banheiro em condições de uso. Será que isso mudou nos dias atuais, Diana?

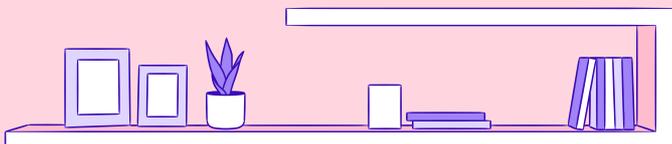
O Relatório elaborado em novembro de 2022 pelo UNICEF, identifica que meninas e mulheres de regiões e bairros periféricos, áreas rurais, povos e comunidades tradicionais (quilombolas e indígenas) têm menor acesso ao saneamento básico e aos recursos para higiene que vão desde água aos produtos básicos para o manejo da menstruação. Imagina não ter água em casa para a higiene, Prof. Carlos?



P O B R E Z A M E N S T R U A L



Estima-se que estudantes chegam a perder até 45 dias letivos por ano por não terem os itens de higiene íntima necessários, o que prejudica o desempenho escolar. Além disso, a falta de higiene menstrual pode comprometer a saúde das pessoas que, ao utilizarem formas alternativas de absorventes (trapos de pano, jornal, papel higiênico ou até miolo de pão), correm grande risco de contraírem infecções, o que caracteriza uma violação de direitos.



Por essa razão, eu e as Professoras Ioná e Mariela realizamos a atividade em conjunto.

Assim, discutimos na escola, em casa e na sociedade e, com isso, levaremos conhecimento sobre a dignidade menstrual a todas as pessoas.



CAÇA-PALAVRAS

A	S	I	N	F	O	R	M	A	Ç	A	O	A	M	C	2	W	C
E	N	C	I	C	L	O	A	E	H	O	U	S	E	I	8	A	O
O	A	M	U	L	H	E	R	U	I	D	K	S	N	S	D	O	L
Z	R	U	A	O	Y	V	C	O	G	I	A	I	S	S	E	C	D
W	T	C	K	I	M	A	C	Z	I	G	B	S	T	A	M	O	A
	P	O	B	R	E	Z	A	M	E	N	S	T	R	U	A	L	
R	M	L	A	T	N	A	O	E	N	I	O	E	U	D	I	I	2
E	S	E	S	E	A	M	D	N	E	D	R	N	A	E	O	C	6
C	C	T	I	M	R	E	S	S	I	A	V	C	Ç	R	U	A	D
U	O	O	C	O	C	N	M	A	D	D	E	I	A	E	Z	C	E
R	L	R	O	D	A	T	P	L	E	E	N	A	O	N	W	S	M
S	A	L	I	N	I	O	P	E	B	L	T	I	A	D	S	E	A
O	U	A	M	E	N	I	A	A	O	B	E	N	A	R	I	O	I
Y	Z	D	E	S	M	I	S	T	I	F	I	C	A	R	E	V	O

PROCURE NO CAÇA-PALAVRAS OS NOMES RELACIONADOS AOS ITENS A SEGUIR:

1. POBREZA MENSTRUAL.
2. QUAL A sigla de tensão pré menstrual?
3. NOME DO Copinho de silicone que também pode ser usado no período menstrual...
4. O absorvente é um item ESSENCIAL E ...
5. A menstruação é a descamação da mucosa do útero também conhecida como...
6. Nome da primeira menstruação...
7. No uso de materiais improvisados e até mesmo de absorventes pode ocorrer...
8. Centro Operacional que organiza e instituição que realiza o evento...
9. O ciclo menstrual é...
10. Pobreza menstrual também significa falta de acesso a...
11. Superar a pobreza menstrual é a busca da...
12. Produto mais utilizado no período menstrual é o ...
13. Uma das áreas em que o projeto abarca além da saúde e da educação...
14. O fluxo pode ser normal, moderado e intenso na...
15. A pobreza menstrual afeta a...
16. Dia internacional da higiene menstrual...
17. Um dos desconfortos que ocorre no período da menstruação é a ...

RESPOSTAS

- 2.TPM; 3. COLETOR; 4. BÁSICO; 5.ENDOMÉTRIO; 6. MENARCA; 7. VAZAMENTO;
8.CAODSMPPA; 9.MENSAL; 10.HIGIENE; 11.DIGNIDADE; 12.ABSORVENTE;
13. ASSISTÊNCIA; 14. MENSTRUÇÃO; 15. SAUDE; 16. 28 DE MAIO; 17. CÓLICA

DIGNIDADE MENSTRUAL

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Maio	
Junho	
Julho	
Agosto	
Setembro	
Outubro	
Novembro	
Dezembro	
Janeiro	
Fevereiro	
Março	
Abril	

Qual o seu fluxo menstrual?



leve



moderado



intenso

Anote na tabela acima, de acordo com o dia que começou a menstruação, a intensidade do fluxo menstrual. Observe quantos dias durou a menstruação e qual a duração do ciclo. A dignidade menstrual também significa se conhecer e conhecer a parceira. É fundamental que o período menstrual seja vivenciado de forma adequada, por estar relacionado à dignidade humana.

Quer saber mais ações realizadas pelo CAODS/MPPA, nos acompanhe aqui <https://www2.mppa.mp.br/areas/instituiconal/cao/cidadania/>

Quer saber mais? Clica na palavra Projeto ou aponta a Câmera do celular para o QR CODE e leia na íntegra.



APOIO:

