

Glossário de “Roubadas” Amorosas — e outras —

Versão “Paraenses”



1ª Promotoria de Justiça de Violência Doméstica e Familiar
Contra a Mulher de Belém-PA

ADMINISTRAÇÃO SUPERIOR
CÉSAR BECHARA NADER MATTAR
JÚNIOR
Procurador-Geral de Justiça

ANTÔNIO EDUARDO BARLETA DE
ALMEIDA
Subprocurador-geral para a área
Jurídico-Institucional

UBIRAGILDA SILVA PIMENTEL
Subprocuradora-geral para a área
Técnico-Administrativa

RAIMUNDO DE MENDONÇA RIBEIRO
ALVES
Subprocurador-geral para a área de
Gestão-Planejamento Estratégico

NÚCLEO DE PROTEÇÃO À MULHER
Promotora de Justiça Luziana Barata
Dantas
Coordenadora

Promotora de Justiça Viviane Lobato
Sobral
Coordenadora Auxiliar do Núcleo
Mulher

Promotora de Justiça Herena Neves
Maués Corrêa de Melo
Coordenadora Auxiliar do Núcleo
Mulher

Assessora especializada
Georgia Hesketh Toscano

Grupo de Apoio Técnico Interdisciplinar
Psicóloga Iracema Jandira Oliveira da
Silva
Psicóloga Francynete Melo e Silva

PROMOTORIAS DE JUSTIÇA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA À MULHER

Promotora de Justiça Darlene Rodrigues
Moreira

1º Promotoria de Justiça de Violência
Doméstica e Familiar contra a Mulher

Promotor de Justiça Sandro Garcia de
Castro

2º Promotoria de Justiça de Violência
Doméstica e Familiar contra a Mulher

Promotor de Justiça Franklin Lobato
Prado

3º Promotoria de Justiça de Violência
Doméstica e Familiar contra a Mulher

Promotora de Justiça Ângela Balieiro
Queiroz

4º Promotoria de Justiça de Violência
Doméstica e Familiar contra a Mulher

Elaboração:
DARLENE RODRIGUES MOREIRA
Promotora de Justiça

Projeto gráfico e editoração:
Equipe 1ºPJVD/FCM

Apresentação

A 1ª Promotoria de Justiça de Violência Doméstica de Belém, em parceria com o Núcleo de Proteção à Mulher do Ministério Público do Estado do Pará, apresenta a Cartilha Informativa sobre táticas de manipulação que constituem violência psicológica, nesta edição, utilizando-se de vocabulário regional para elucidar as condutas tóxicas.

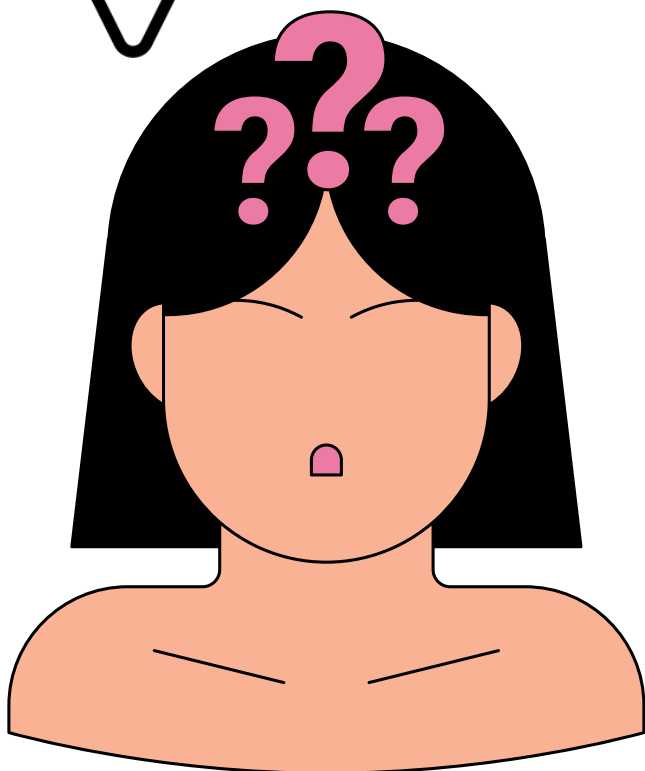
Gaslighting, mansplaining, manterrupting, dentre outros, são termos em inglês que descrevem comportamentos tóxicos, que, muitas vezes, podem ocorrer em relações abusivas, mas também em qualquer contexto social.

A presente cartilha aborda de modo simples e acessível, os mencionados termos, utilizando-se de imagens e da linguagem “papa-xibé”, com a finalidade de que o público em geral, e em especial as mulheres, tenham conhecimento de tais práticas, podendo assim evitá-las e combatê-las.

Conhecimento e informação sempre serão os melhores aliados no combate a qualquer violência, desse modo, com a divulgação desse material informativo, o Ministério Público do Estado do Pará visa contribuir para o enfrentamento à violência de gênero e a construção de uma sociedade mais justa e igualitária.



Tu sabes o que é gaslighting?
Mansplaining?
Manterrupting?
Égua das palavras, né?!



Pior que ainda não tem parecidas em português. Essas palavras foram, aos poucos, criadas para nomear situações comuns, a todo tipo de relacionamento (amoroso, amizade, trabalho, social), que tem um abuso psicológico ou emocional.

Pensa numa coisa é relacionamento!!! Tá ralado saber se o outro tá sendo legal contigo, ou te enganando, ou perturbando o juízo. Um homem já te interrompeu enquanto tu explicavas uma coisa? Ou, no meio de uma explicação, um homem repetiu o que tu disse e saiu como o bonzão? Égua!!! E como né?!

Essas paradas e outras acontecem tanto que a gente acha até normal, porém, roubam da mulher o papel principal e a fazem sentir-se inferior, então, podemos dizer que são táticas de manipulação - comumente utilizadas em relacionamentos abusivos, pra fazer a gente fazer o que eles querem ou nos colocar em desvantagem.

É muito importante conhecer essas mutretagens, pra gente saber identificar, no comportamento masculino ou feminino, se vive uma relação, possivelmente, tóxica, desigual e que causa sentimento de inferioridade e pra tu, mana, ficar logo esperta e saber dar resposta na hora ou pegar o beco.

Detalhe: algumas dessas mutretas podem ser praticadas apenas contra mulheres, outras podem ser praticadas contra mulheres e homens!

Repara que algumas situações, conforme o caso, inclusive, podem configurar crime, como exemplo o de **perseguição, violência psicológica, estupro, entre outros**. Toma reparo só:



BENCHING (bên - tin)

Essa é a conduta que literalmente significa deixar a mulher no “banco de reservas”. Um ficante ou um ex-namorado, mesmo sem querer se relacionar diretamente naquele momento, insiste em flertar contigo só pra te deixar como segunda opção ou em standby. Já pensou ficar nessa situação? Mas credo!



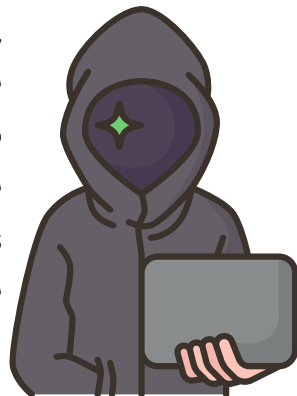
BROPRIATING (brô - priedi - rin)



Tu sabes quando algum apresentado te arremeda em alguma conquista, copia teu trabalho, tentando pegar pra ele todo o teu sucesso? Espia só! Isso tem nome!!! É o bropropriating, uma forma de puxar o teu tapete. Abre teu olho, mana!

CYBERBULLYNG (sai - ber - bu - lin)

O **Cyberbullying** é um assédio moral, aquilo que mexe com a tua autoestima e bem-estar mental, praticado repetidamente, pelo zap, Face, Insta, e internet em geral. As agressões morais são espalhadas na intenção de te avacalhar, azucrinar e botar medo.



Quando falamos de cyberbullying no contexto da violência contra a mulher, estamos nos referindo aqueles casos em que uma pessoa quer tirar graça com a tua cara, na intenção de te perturbar por ser mulher. Se fizerem isso contigo pessoalmente, recebe o nome de bullying(bu - li - en). É crime: art 146-A, do Código Penal.

GASLIGHTING (gués - lai- rin)

Tu já passastes por uma situação que tu tens certeza que algo aconteceu, porém, alguém vem e te diz que tu estás viajando? Ou tenta te convencer do contrário? Isso é gaslighting!



Essa roubada pode acontecer em qualquer ambiente, tanto em casa quanto no ambiente de trabalho, para que a mulher duvide do que está vendo, ouvindo, sentindo, lembrando ou sabendo. Aí, o esperto diz coisas como: “TU TÁ FICANDO DOIDA!”; “É COISA DA TUA CABEÇA!” .A **qualquer sinal de manipulação, pega o beco!**

GATSBYING (gué - tis - bi - in)

Sabes aquela pessoa que, nas redes sociais, é toda pavulagem? Faz posts que parecem ser pra todos, mas na verdade tem a intenção de se amostrar pra uma certa pessoa? Isso é o que a gente chama de gatsbying.



Aí tu diz “me erra!! Porque muitas vezes o “cheiroso” só mostra coisas boas na internet, mas como diz aquele ditado: “por fora bela viola, por dentro pão bolorento”. Te liga: nem tudo que reluz é ouro!

GHOSTING (gô - tin)

Ei, mana, deixa eu te falar? Tu já te relacionastes com alguém e essa pessoa sumiu da tua vida sem dar qualquer explicação? Essa roubada é chamada de Ghosting. O termo vem do inglês e significa **fantasma**.



Isso é uma forma de perturbar o teu juízo, uma manipulação emocional, utilizada pra que a vítima, sem entender o motivo do chá de sumiço, se sinta confusa e inferior. Então já sabes, mana! Se ele pegar o beco do nada, sem qualquer explicação, é ghosting!

GLAMBOOZLING (glem - bu - zen - lin)



Mana, sabes quando a mulher se arruma toda pra um encontro, fica toda cocotinha, porém, em cima da hora, o parceiro fura com ela, sem nem avisar? Pois é, isso é o GLAMBOOZLING. Te esperta!

HAUNTING (raun - tin)

Aquela pessoa que tomou chá de sumiço e, de repente, volta, sso aí, mana, é o HAUNTING, verdadeira visagem, conhecido também como zombieing, que vem de zumbi, ou seja, ressurre dos mortos.

É aquele cara sumido, que reaparece do nada curtindo a tua foto do Instagram, ou que reage a alguma publicação tua no Facebook, depois de séculos desaparecido.



Ele vai de forma sorrateira, "comendo pelas beiradas", utilizando essa mutreta pra chegar em ti devagar. Ele "se faz de leso", como se não quisesse nada, mas quer! Só urubuzando! Não dá papo pra esse galático!

HOOVERING (ru - vê - rin)

Fica de butuca que existe o hoovering! Hoovering é quando o teu ex, que aprontou contigo, achando que tu é boba, te manipula pra voltar!!! É um tipo de manipulação emocional, que acontece quando um fuleiro, sabendo muito bem que te machucou, usa palavras, gestos ou simulação de sentimentos pra te influenciar a fazer o que ele quer.

E o que ele/ela quer é te confundir, tenta te controlar, fazer tu te sentires culpada e criar uma dependência emocional em ti, pra tu voltares pra ele. Ele quer te sugar de volta pra relação. Isso pode ser perigoso e tu pode levar o farelo na tua saúde mental e emocional!!!

Isso é muito palha!!!! Porque o bonito termina contigo e, depois, como nada tivesse acontecido, reaparece, curte tuas fotos no Instagram ou os teus posts no Facebook!!! No caso, o sujeito quer ter o relacionamento de volta, porque quer algo tu oferecias. Não é amor, é manipulação!!!!



KITTENFISHING (qui - ren - fi - xin) X CATFISHING (qué - ti - fi - xin)

Mana, outra furada é o Kittenfishing. Já viste aquele muleque que fica cheio de lorota pra seduzir ou conquistar alguém? Coloca filtro pra parecer mais bonito ou inventa coisas pra chamar a tua atenção? Pode piorar, virando o que é chamado catfishing, onde a potoca é tão grande, que o fulano finge ser uma outra pessoa que não é.

Conhece alguém assim? Eras de ti! Aí vai uma dica: se essa pessoa te convidar pra sair, tu respondes: bora lá só tu!



LOVE BOMBING (ló - vi - bom - bing)

Sabes quando tu conheces um fulano, que o santo parece bater, e o tal vive te procurando, passa zap a toda hora, leva até açaí com tapioca pra ti? Pois é! Toma reparo! Te lembra: relacionamento se constrói com o tempo! Porque esse boy pode tá te perturbando o juízo, te conquistando pra te ter na mão! Eu hein!



Por isso, tens que estar atenta, o perigo tá aí, mana! Esse boy tóxico vai fazer tu te sentires especial e depois vai te ignorar, fazendo pouco caso de ti. Com isso, ele quer justamente que tu fiques doida atrás dele, te manipulando com esse objetivo. Não seja "pomba lesa", Acorda! e te sai logo!

MANSPLAINING (mens - plai - nin)

Sabes quando um pávulo acha que conhece mais sobre um assunto do que a mulher, ainda que ela seja especialista no assunto ou saiba mais que ele? Pois é, isso é o mansplaining!



No Brasil, popularmente, o homem que vem com essa conversa fiada é chamado de “macho palestrinha” e geralmente essa violência acontece em qualquer canto. Tipo pra colocar a mulher como burra, sabe?!

MANSREADING (mens - pré - rin)



Tu já entrastes no bonde lotado e num banco tinha um inxirido todo esparramado, achando que tá na casa dele, aí tu senta e o doido fica encostando em ti e ocupando teu espaço? Isso é o mansreading e acontece principalmente no transporte público.

MANTERRUPTING (men - té - rrâ - pi- tin)

Peraí! Onde já se viu? Quando um leso não te deixa falar, te aporrinhando e cortando tua fala a toda hora, o nome disso é **manterrupting**. E essa interrupção na fala de uma mulher busca fazer com que ela se perca em suas próprias falas, e o que foi por ela dito pareça potoca. Aí tu dizes: me erra!!



NEGGING (né - guín)



"Tu é muito bonita pra tua idade"

"Se tu não fosse tão gordinha, podia ser modelo"

Mas já tem presepada nesse mundo! O negging é um insulto disfarçado de elogio. Sabes aquela ofensa disfarçado de avacalhação? Pois então! O cara vem, te faz um "elogio", mas esse elogio te deixa envergonhada e dá um baque na tua autoestima.

SEXTORSÃO

Tu já ouvistes falar de gente que ameaça compartilhar material íntimo da vítima, esperando obter algo em troca? Pois é!! Isso é a sextorsão. Essa roubada pode ser cometida tanto por conhecidos da vítima, quanto por desconhecidos. Algumas situações de sextorsão:

Uma mulher, a pedido do companheiro, resolve enviar fotos íntimas pra ele, acreditando que as imagens ficarão só entre os dois. Porém, ao terminar o relacionamento, o pirento passa a chantagear a ex com essas fotos, tentando obrigar a mulher a voltar pra ele, ameaçando expor as imagens pra todo o mundo ver.

Outra forma de ocorrer a sextorsão é quando alguém finge ter imagens íntimas da vítima, esperando que ela, envie uma "pontinha"(\$) pra ele não espalhar as fotos ou vídeos. O sujeito é um potoqueiro, que nem tem conteúdo íntimo da vítima, mas a perturba e a assusta, a ponto de deixá-la presa no próprio medo de uma possível exposição.



Espia, alguns passos para evitar cair nessa cilada:

1. Não te aperreia: muitas ameaças de sextorsão são da boca pra fora. Logo, o sujeito nem possui uma foto ou vídeo íntimo teu, apenas te contou uma potoca e quer te fazer acreditar que tem algo para te chantagear.

2. Confere se tuas redes sociais não foram invadidas: a sextorsão também pode ser feita por hackers (invasores), que conseguem, de maneira indevida, acesso aos arquivos pessoais da vítima. Nesse caso, procura saber se teu login e senha não foram alterados.

3. Não faz o que a pessoa pede: se por acaso o sujeito vier te pedindo dinheiro ou qualquer outra coisa, pra não divulgar seus arquivos íntimos, não obedece! Dar aquilo que a pessoa te pede não garante que a ameaça não vá se repetir ou que ela não compartilhe o conteúdo, mesmo depois que tu atenderes à chantagem.



4. Guarda as provas: se as ameaças forem por mensagens ou qualquer meio que seja possível registrar a chantagem, tu levas à DEAM, onde tu serás orientada a como proceder. Tira print das mensagens, mas antes apaga o contato tira print, depois tira print com data e hora das mensagens e, se tu puderes, vai a um cartório de registro civil e pede uma ata notarial. Tu não precisas salvar o conteúdo íntimo existente na mensagem, se houver, mas, é importante não apagar as ameaças.

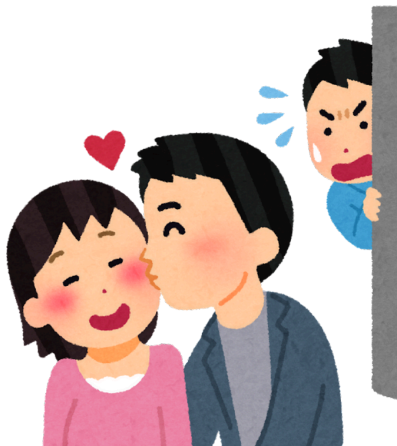
5. Procura ajuda: mesmo que sintas vergonha, é importante que tu procures ajuda o mais rápido possível. A Delegacia de Atendimento à Mulher e a Delegacia de Repressão aos Crimes Cibernéticos são algumas unidades que podem te socorrer nessas situações.



STALKING (is - tal - kin)

Mana, 'ventimbora' que tem mais coisas sobre comportamentos abusivos!

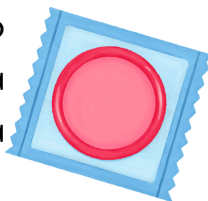
Sabes aquele cara que fica o tempo todo atrás de ti? Que fica o tempo todo abicorando a sua vida? Tanto pelas redes sociais quanto pessoalmente? Jogando pissica (praga) no teu relacionamento?



Este é o que a gente chama de stalker. **Esse tipo de apurrinhão pode configurar o crime de perseguição, previsto no art. 147-A, do Código Penal.** Se tu perceberes que o boy é um encosto, abre o olho e registra ocorrência e, se necessário, pede medidas protetivas.

STEALTHING

Tu sabias que, se durante a relação sexual, o parceiro retirar a camisinha sem avisar a outra pessoa, ele tá cometendo uma prática abusiva e perigosa? Então, maninha, presta atenção!



Essa atitude pode configurar o crime de violação sexual mediante fraude, conforme determina o art. 215, do Código Penal brasileiro. E espia só: se a vítima notar a retirada do preservativo e pedir para o parceiro parar, e ele se fizer de lesado, continuando com o ato, isso pode ser considerado estupro.

TUNER ou POCKETING: (tân - nêr)



Já aconteceu contigo de ficar com alguém, aí tá tudo numa boa, vocês saem, parece que tão namorando, mas essa pessoa não te assume publicamente, nem fala que vocês tem um namoro?

Pois é! Essa roubada é o TUNER ou POCKETING, porque a pessoa te esconde no bolso (pocket), não assumindo que tá contigo num relacionamento.

Mais uma “roubada” antiga, mana, que agora tem versão digital. Sabe quando ele te evita nas redes sociais? Evita publicar fotos tiradas juntos(as) – selfies, pratos de restaurantes, paisagens? Não comenta nada na foto? Tu não apareces na foto? Isso é forma de te deixar na mutuca. Axi credo!

WHELMING (uel - min)

Mana, quando tu conheces um boy, que fica dando uma de bacana, que não para de falar que é procurado por outras pretendentes, mas na verdade, ele tá interessado em ti. Mas como então?

WHY?



Esse boy mente que tem muitas pretendentes por insegurança, pra despertar o teu interesse e ciúmes. Então, é tudo invenção do apresentado, pra que acredites que ele é super disputado pelas cocotas, o que não é verdade. Hum, tá cheiroso! Toma reparo, que isso é o famoso **whelming**!

Se te causa desconforto, **toma reparo!**

ANEXO

Principais Crimes relacionados aos termos de “Roubada Amorasas”:

BROPRIATING: Violação de direito autoral (art.184 do Código penal)

- **CYBERBULLYNG:** Intimidação sistemática (bullying) ou Intimidação sistemática virtual (cyberbullying) (art. 146-A, caput, e parágrafo único do Código penal);

- **GASLIGHTING:** Violência psicológica (art. 147-B do Código Penal);

- **MANSPREADING:** Importunação sexual (art. Art. 215-A);

- **CATFISHING:** Falsa identidade (art. 307 do Código Penal);

- **SEXTORSÃO:** Invasão de dispositivo informático (art.154-A do Código Penal),

- **STALKER:** Perseguição (art.147-A do Código Penal);

- **HOOVERING:** Ameaça (art. 147, caput, do Código penal);

- **STEALTHING:** Violação sexual mediante fraude (215 do Código Penal).



AGRADECIMENTOS

A todas as mulheres que lutam por seus direitos, que sempre tenham força e disposição.

À equipe da 1ª Promotora de Justiça de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher, pelas contribuições ao presente glossário e por todo apoio ao nosso trabalho no combate à violência doméstica e familiar contra a mulher:

*Thank
You*

Breno Isaac Araújo Bronze
Denise Windsay Sousa Cunha
João Cleber Pereira dos Santos
Emille Gonçalves da Rocha
José Antônio Gomes da Silva
Maria Clara Oliva Simões
Sarah Ruth Gondim Picanço



Referências Bibliográficas

O fenômeno Gaslighting: a estratégia de pessoas manipuladoras para distorcer a verdade e manter você sob controle / Stephanie Moulton Sarkis; tradução Denise de Carvalho Rocha. – São Paulo: Cultrix, 2019.

<https://www.psitto.com.br/blog/o-que-e-gaslighting/>

<https://g1.globo.com/fantastico/noticia/2021/11/14/isso-tem-nome-entenda-o-que-e-mansplaining-quando-um-homem-interrompe-uma-mulher.ghtml>

<https://www.camara.leg.br/noticias/1001823-comissao-aprova-pena-de-prisao-a-quem-retirar-preservativo-sem-consentimento-do-parceiro/>

<https://www.tjdft.jus.br/institucional/imprensa/campanhas-e-produtos/direito-facil/edicao-semanal/stealthing>

<https://capricho.abril.com.br/comportamento/o-que-e-sextorsao-e-como-ocorre-o-crime-de-estupro-virtual/>

<https://conteudojuridico.com.br/consulta/Artigos/56604/novas-condutas-criminosas-sexuais-digitais-sextorso-e-estupro-virtual>



**MINISTÉRIO PÚBLICO
DO ESTADO DO PARÁ**

**1ª Promotoria de Justiça de Violência Doméstica e
Familiar Contra a Mulher**

Núcleo de Proteção à Mulher

Rua Ângelo Custódio, 85 – Cidade Velha

Fone: 4006-3675/ (91) 98455-5098

nucleomulher@mppa.mp.br